

Л. Ф. Каримова

## АДАПТАЦИОННЫЕ СТРАТЕГИИ БЕДНОГО НАСЕЛЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ<sup>1</sup>

### Аннотация.

*Актуальность и цели.* Проблема консолидации современного российского общества обуславливает необходимость изучения сущности и механизмов социально-экономических аспектов адаптации бедного населения в современной России. Цель данной статьи заключается в исследовании различных типов адаптационных стратегий для преодоления материальных трудностей.

*Материалы и методы.* Реализация поставленных задач была достигнута на основе анализа публикаций российских социологов по проблеме выбором населением адаптационных стратегий преодоления состояния бедности. Отдельное внимание уделяется пассивным и активным адаптационным стратегиям, которые являются наиболее распространенными в современном обществе.

*Результаты.* На основе анализа социально-экономической адаптации населения современного российского общества выявлены основные адаптационные стратегии и необходимые ресурсы, направленные на преодоление состояния бедности.

*Выводы.* Анализ основных адаптационных стратегий в современной России показывает, что ни одна из перечисленных стратегий не позволяет бедным слоям населения достичь достойного материального положения в обществе. Поэтому для преодоления состояния бедности следует применять сочетание нескольких типов адаптационных стратегий. Кроме того, успешность преодоления состояния бедности зависит не только от рационального выбора адаптационных стратегий, но и от индивидуальных особенностей бедных слоев населения. На основе проведенного анализа делается вывод, что повышение уровня и качества жизни бедного населения имеет важнейшее значение для консолидации российского общества.

**Ключевые слова:** бедность, адаптационные стратегии бедных, социальная адаптация, адаптационная модель поведения, адаптационные ресурсы, консолидация общества.

L. F. Karimova

## ADAPTIVE STRATEGIES OF POOR POPULATION IN THE MODERN RUSSIAN SOCIETY

### Abstract.

*Background.* The problem of consolidation of the modern Russian society causes a necessity to study the essence and mechanisms of socioeconomic aspects of poor population's adaption in modern Russia. The article is aimed at researching various types of adaptive strategies of overcoming financial difficulties.

*Materials and methods.* Realization of the set objectives was achieved on the basis of the analysis of publications by Russian sociologists on the problem of choo-

---

<sup>1</sup> Статья подготовлена при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ «Консолидация различных социальных слоев и групп полиэтнических регионов Поволжья на основе общекультурных норм и единых ценностных приоритетов в условиях современной России», проект № 15-03-00382 а.

sing adaptive strategies by the population for overcoming poverty. Special attention was paid to passive and active adaptive strategies that the most popular in the modern society.

*Results.* On the basis of the analysis of socioeconomic adaptation of population of the modern Russian society the author revealed main adaptive strategies and required resources for overcoming the state of poverty.

*Conclusions.* The analysis of main adaptive strategies in modern Russia shows that not a single above mentioned strategy does not allow poor population segments to achieve a worthy financial position in the society. Therefore, in order to overcome the state of poverty it is necessary to combine several types of adaptive strategies. Besides, the poverty overcoming success depends not just on a rational choice of adaptive strategies, but also on individual features of poor population segments. On the basis of the conducted analysis the author concludes that the increase of life quality and standard is of significant importance for consolidation of the Russian society.

**Key words:** poverty, adaptive strategies of the poor, social adaptation, adaptational model of behavior, adaptive resources, consolidation of society.

Анализ сущности и механизма адаптации бедного населения в современном обществе является одной из самых актуальных проблем, так как успешная социально-экономическая адаптация населения выступает основой материального благосостояния в условиях модернизации российского общества.

По мнению российских социологов, важнейшим условием преодоления состояния бедности является успешная социальная адаптация населения, т.е. выработка малообеспеченными эффективных моделей социально-экономического поведения, основанных на использовании индивидуальных адаптационных ресурсов [1, с. 44; 2, с. 154].

В современном российском обществе бедное население можно считать социальным слоем, наименее приспособленным к происходящим переменам и практически неспособным преодолеть жизненные и материальные трудности. Все это требует от них выработки рациональных стратегий выживания. Однако в крайне тяжелых жизненных условиях зачастую формируются адаптационные модели поведения, которые не всегда приводят к улучшению материального состояния.

Как отмечают З. Т. Голенкова и Е. Д. Игитханян, в условиях трансформирующегося общества наиболее важны социально-экономические аспекты приспособления отдельных индивидуумов и их семей [3, с. 64]. При определении уровня адаптированности бедного населения, как правило, применяются объективные критерии, представляющие собой степень освоения тех или иных адаптационных стратегий.

Под адаптационной стратегией социологи понимают поведение социальных субъектов, обусловленное ценностно-мотивационными установками, имеющимися ресурсами и направленное на приспособление к изменяющимся социальным условиям [4, с. 32].

В социологической литературе понятие «стратегия» рассматривается как способ рационального планирования и конструирования индивидуумом жизни путем поэтапного формирования будущего [5, с. 72]. На наш взгляд, адаптационные стратегии следует рассматривать как совокупность определенных ресурсов, предпочитаемых с той или иной целью для реализации адаптационного потенциала в конкретном обществе.

В современных условиях бедное население не способно выработать модель адаптационного поведения и преодолеть сложившиеся материальные трудности. Процесс адаптации осложняется тем, что малообеспеченные слои должны постоянно преодолевать материальные трудности, связанные с масштабным снижением уровня жизни населения, особенно в условиях наступившего кризиса.

Выбор населением тех или иных адаптационных стратегий, на наш взгляд, определяется тем, что современное российское население неоднородно. Поскольку возможности различных слоев неодинаковы, то, соответственно, различны применяемые адаптационные стратегии в улучшении материального положения семьи. Кроме того, различные слои населения располагают различными адаптивными ресурсами, составляющими их адаптивный потенциал, который «определяет скорость процесса адаптации, его конечные результаты, степень адаптированности субъекта» [6, с. 25]. Успешность выбора адаптационных стратегий в современных условиях связано во многом и с формированием соответствующего типа личности: на смену патерналистскому типу личности все чаще приходят инициативные, ответственные и самостоятельные акторы. Как правило, такие личности успешно адаптируются в новых экономических условиях.

Среди стратегий социально-экономической адаптации особое место принадлежит потребительским стратегиям, под которыми понимается, как отмечает И. Ю. Ильина, целенаправленная деятельность субъекта в сфере личного потребления для удовлетворения материальных и духовных потребностей [7, с. 53]. Потребительская стратегия является инструментом, который позволяет человеку не только адаптироваться к изменениям в условиях жизни, но и в некоторых случаях предпринимать необходимые предупреждающие меры, в качестве которых выступают конкретные потребительские практики. Практики социально-экономической адаптации – это прежде всего повседневные практики, связанные с ежедневным человеческим существованием. Они представляют собой относительно устойчивые формы или способы деятельности, направленные на освоение постоянно меняющейся социально-экономической среды, решение проблемы обеспеченности материальными средствами. Это может быть, например, исключение определенного набора товаров или его замена на другой набор, сокращение объема потребления продуктов, приобретение товаров длительного пользования и т.д.

Адаптационные стратегии малообеспеченного населения в российском обществе можно разделить по признаку пассивности и активности. В основе пассивных адаптационных стратегий бедного населения лежит опора либо на собственные ресурсы (накопленное имущество, имеющиеся сбережения, продукция личного подсобного хозяйства), либо на чужие (помощь родственников/друзей). Для увеличения дохода многие трудоспособные граждане работают на приусадебных участках, выращивают продукты, а потом реализуют товар. Необходимо подчеркнуть, что основным адаптационным ресурсом сельского населения является экономический потенциал личных подсобных хозяйств, а трудовые усилия, затрачиваемые на выращивание продукции, оказываются преобладающими в их трудовой деятельности.

Активные адаптационные стратегии бедного населения включают не разовые подработки, а чаще всего регулярную вторичную занятость, совмес-

тельство, дополнительную работу. Очень часто встречаются люди, работающие на двух, а иногда даже на трех работах, лишаящие себя отпуска и возможности поддержать здоровье.

Следует отметить, что на пассивные адаптационные стратегии накладывают отпечаток региональные различия в уровне жизни, а именно объем располагаемых населением ресурсов. Активные адаптационные стратегии наиболее характерны для городского населения, в то время как для сельских жителей более характерны пассивные стратегии.

Специалист по исследованию жизненных стратегий населения К. Муздыбаев выделяет важнейшие стратегии преодоления трудной ситуации, которые можно объединить в три группы.

Первая группа адаптационных стратегий бедного населения направлена на пассивное принятие малообеспеченными сложившихся жизненных обстоятельств, сосредоточена на ожидании какого-нибудь события, надежду на помощь родственников, знакомых, государственных или иных учреждений.

Вторая группа адаптационных стратегий самовыживания малообеспеченных характеризуется переходом на самообеспечение (работа на садовом участке, изготовление необходимых вещей или их ремонт собственными силами). Эти лица пытаются найти дополнительный заработок и более высокооплачиваемую работу, анализируя собственные жизненные ситуации, разрабатывают планы действий и стремятся изменить что-то в себе, чтобы преодолеть трудную материальную ситуацию.

Третья группа стратегий депривационной адаптации бедного населения заключается в жесткой экономии во всем и даже распродаже личных вещей, отказе от платных услуг (медицинские, образовательные и т.д.) [8, с. 36].

Следует отметить, что ни одна из перечисленных стратегий не позволяет бедным слоям населения достичь достойного материального положения в обществе.

Неудачи в преодолении жизненных трудностей приводят отдельные слои населения в состояние бедности. В современном российском обществе большинству бедного населения свойственны все перечисленные пассивные стратегии и в меньшей степени построение четко продуманной и рациональной модели адаптационного поведения. Это происходит потому, что в условиях ограниченности ресурсов выстраивание рациональной стратегии преодоления данного положения затруднительно. Таким образом, адаптационные возможности определяются адаптационным потенциалом, в качестве которого выступают адаптационные ресурсы. Чем шире адаптационный потенциал, тем проще протекает процесс адаптации.

Выбор адаптационных стратегий определяется ресурсами, которые доступны бедному человеку. Анализируя бедное население, П. Бурдые выделил экономические, культурные, социальные и символические ресурсы. Общим свойством предложенных им ресурсов является их ограниченность у бедных слоев. Наиболее явно депривированность проявляется в отношении экономических ресурсов [9, с. 234]. Бедные семьи имеют ограничения не только в отношении жилищных условий, но и, как правило, лишены заработка и сбережений, им приходится использовать для выживания все имеющиеся в их распоряжении ресурсы, в том числе помощь со стороны государства.

Социальные ресурсы бедных представлены узким кругом общения и в значительной мере ограничены представителями низших слоев населения,

так как обеспеченные родственники и знакомые зачастую не желают контактировать с бедными. Это приводит к сокращению социальной поддержки, так как бедным не к кому обратиться за помощью и, соответственно, они теряют возможность получить материальную и моральную поддержку. Следует обратить внимание на то, что бедные, не обладая социальными ресурсами, лишены возможности самостоятельно решать собственные проблемы и отстаивать свои права.

Оказавшись в состоянии бедности, молодые люди не имеют возможности поступить в вуз, и вследствие этого происходит сокращение культурного ресурса. В результате символический ресурс бедных, а именно статус и даже внешний вид, затрудняют процесс адаптации бедного населения в современных условиях.

К ресурсам социально-психологического выживания бедного населения относятся личностные характеристики. Прежде всего это психофизиологический потенциал (пол, возраст, здоровье и работоспособность); личностный потенциал (особенности мотивации в сфере труда, ценностные ориентации, наличие чувства агрессии, социальной напряженности, отчаяния); потенциал к деятельностному освоению и увеличению собственных ресурсов, который направлен на изменение условий и содержания собственной деятельности.

Таким образом, успешность преодоления состояния бедности зависит не только от рационального выбора адаптационных стратегий, но и от индивидуальных особенностей бедных слоев населения.

В период кризиса 2008 г. в структуре низшего класса населения значительно увеличилась особая категория бедных – работающие бедные. К работающим бедным относятся сотрудники предприятий различных форм собственности, занятые квалифицированным трудом: учителя, воспитатели, врачи, рабочие крупных промышленных предприятий и др.; они состоят в штате организации и имеют полную ставку [10, с. 262]. Но, как правило, труд их низкооплачиваемый, и денег хватает лишь на удовлетворение первостепенных потребностей. При этом по разным причинам они не стремятся уйти на другую работу. Одной из основных причин бедности в данной ситуации является то, что работающие не могут уйти с работы, потому что доминирующее положение в их мотивации составляют профессиональные мотивы.

Работающие бедные в современном обществе сталкиваются со многими жизненными трудностями. Материально-бытовые трудности проявляются в недостатке средств к существованию. Низкое материальное положение связано с задержкой и снижением уровня заработной платы. Одни не могут поддерживать привычный для них образ жизни, а другие испытывают недостаток денег на покупку еды, одежды, лекарства. Задержки заработной платы приводят к тому, что бедные слои не могут планировать покупки, отдых, учебу и в целом свою жизнь. Как правило, бедные испытывают трудности, связанные с утратой чувства безопасности и стабильности в жизни. Наиболее значимыми для работающих бедных являются трудности, связанные с профессиональной самореализацией. В прошлом престижные и ценные профессии для современного общества не приносят прежнего удовлетворения трудом.

Следует отметить, что работающие бедные воспринимают современную ситуацию как набор проблем, жизненных трудностей, препятствующих реализации основных потребностей.

Ведущее положение социально-экономической адаптации бедного населения определяется тем, что она непосредственно связана со сферой трудовой деятельности. Анализируя адаптационные стратегии бедного населения, необходимо рассмотреть негативные последствия для общества некоторых стратегий выживания работающих бедных:

1. Депрофессионализация, отказ от квалифицированного труда в пользу неквалифицированного. Массовый отказ от квалифицированного труда может решить проблемы отдельных семей в краткосрочной перспективе, но для общества в целом в долгосрочной перспективе он опасен, так как массовый отказ от квалифицированного труда может привести к тому, что экономика страны станет неконкурентоспособной.

2. Переход к натуральному хозяйству. Для увеличения дохода работающим бедным в свободное от основной занятости время приходится работать еще и на приусадебных участках, выращивать продукты, а потом реализовывать товар на рынке. В результате у бедного населения практически не остается времени на отдых и впоследствии снижается эффективность и производительность труда.

3. Поиск дополнительного заработка среди бедных. Очень часто встречаются люди, работающие на двух, а иногда даже на трех работах, лишаящие себя отпуска и возможности поддержать здоровье [11, с. 54].

Перечисленные стратегии ориентированы на сохранение или лишь минимальное улучшение материального положения работающих бедных. При этом социально-профессиональный статус зачастую резко снижается.

Основная проблема работающих бедных заключается в отсутствии реальных реформ в социально-экономической сфере. Для устранения данной проблемы необходимо решить задачи в области финансовой и промышленной политики, чтобы развивались предприятия и выросла заработная плата.

В данной ситуации следует обратить внимание на следующие приоритетные задачи преодоления бедности:

1. Повышение минимального размера заработной платы работающего населения, создание новых рабочих мест в сельскохозяйственном производстве, промышленности и сфере услуг.

2. Доведение размера пособий по вынужденной временной безработице до минимального потребительского бюджета; проведение организационных мероприятий по поддержке и развитию инициативы безработных граждан по созданию собственного дела.

3. Снижение общего показателя абсолютной бедности населения страны путем регулирования оплаты труда и выплаты пособий.

4. Адресная социальная поддержка малообеспеченных граждан, учитывая их материальное положение. Выявление отдельных граждан и семей, находящихся в трудном материальном положении и оказание социальной помощи, а также создание новых социальных технологий поддержки семьи.

Предложенные задачи преодоления бедности должны быть реализованы во всех регионах России. Решение этих задач будет способствовать не только повышению уровня жизни бедного населения, но и консолидации всего российского общества.

Анализ основных адаптационных стратегий бедного населения в современной России показывает, что для преодоления состояния бедности сле-

дует сочетать несколько типов адаптационных стратегий. Достичь материального положения в обществе работающим бедным поможет переход на менее квалифицированную, но высокооплачиваемую работу в частном секторе. Кроме того, успешность преодоления состояния бедности зависит не только от рационального выбора адаптационных стратегий, но и от имеющихся адаптационных ресурсов бедных слоев населения в современном обществе. Культурные ресурсы увеличивают профессиональные шансы, облегчают детям доступ к высшему образованию и определяют социальное положение в обществе, не позволяя работающим бедным опуститься до маргиналов.

### Список литературы

1. **Беляева, Л. А.** Стратегии выживания, адаптации, преуспевания / Л. А. Беляева // Социологические исследования. – 2001. – № 6.
2. **Кошарная, Г. Б.** Стратегии социальной адаптации сельского населения в современном российском обществе: региональный аспект / Г. Б. Кошарная // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Гуманитарные науки. – 2008. – № 4.
3. **Голенкова, З. Т.** Рабочие в социальном пространстве региона: трудовые позиции и адаптационные ресурсы / З. Т. Голенкова, Е. Д. Игитханян // Россия реформирующаяся : Ежегодник-2011 / отв. ред. академик РАН М. К. Горшков. – М. ; СПб. : Ин-т социологии РАН ; Нестор-История, 2011. – Вып. 10.
4. **Попова, И. П.** Дополнительная занятость в успешных адаптационных стратегиях населения / И. П. Попова, Н. Н. Седова // Социологические исследования. – 2004. – № 2.
5. **Резник, Ю. М.** Жизненные стратегии личности (опыт комплексного анализа) / Ю. М. Резник, Е. А. Смирнов. – М. : Ин-т человека РАН ; Независимый ин-т гражданского общества, 2002.
6. **Авраамова, Е. М.** Социально-экономическая адаптация: ресурсы и возможности / Е. М. Авраамова, Д. М. Логинов // Общественные науки и современность. – 2002. – № 5.
7. **Ильина, И. Ю.** Социально-демографическая дифференциация потребления населения / И. Ю. Ильина. – М. : Экон-Информ, 2009.
8. **Муздыбаев, К.** Переживание бедности как социальной неудачи: атрибуция ответственности, стратегии совладания и индикаторы депривации / К. Муздыбаев // Социологический журнал. – 2000. – № 3/4.
9. **Бурдые, П.** Практический смысл / П. Бурдые. – СПб., 2001.
10. **Каримова, Л. Ф.** Стратегии выживания работающих бедных / Л. Ф. Каримова // Университетское образование : сб. ст. XVI Междунар. науч.-метод. конф. – 2012.
11. **Бондаренко, Н. В.** Россияне о бедности и богатстве, доходной и социальной дифференциации / Н. В. Бондаренко // Вестник общественного мнения: Данные. Анализ. Дискуссии. – 2011. – № 2.

### References

1. Belyaeva L. A. *Sotsiologicheskie issledovaniya* [Sociological research]. 2001, no. 6.
2. Kosharnaya G. B. *Izvestiya vysshikh uchebnykh zavedeniy. Povolzhskiy region. Gumanitarnye nauki* [University proceedings. Volga region. Social sciences]. 2008, no. 4, pp. 154–162.
3. Golenkova Z. T., Igitkhanyan E. D. *Rossiya reformiruyushchayasya: Ezhegodnik-2011* [Russia under reformation: Yearbook-2011]. Moscow; Saint-Petersburg: In-t sotsiologii RAN; Nestor-Istoriya, 2011, iss. 10.

4. Popova I. P., Sedova N. N. *Sotsiologicheskie issledovaniya* [Sociological research]. 2004, no. 2.
5. Reznik Yu. M., Smirnov E. A. *Zhiznennye strategii lichnosti (opyt kompleksnogo analiza)* [Personality's life strategies (complex analysis experience)]. Moscow: In-t cheloveka RAN; Nezavisimyy in-t grazhdanskogo obshchestva, 2002.
6. Avraamova E. M., Loginov D. M. *Obshchestvennye nauki i sovremennost'* [Social sciences and modern times]. 2002, no. 5.
7. Il'ina I. Yu. *Sotsial'no-demograficheskaya differentsiatsiya potrebleniya naseleniya* [Sociodemographic differentiation of population's consuming]. Moscow: Ekon-Inform, 2009.
8. Muzdybaev K. *Sotsiologicheskiy zhurnal* [Sociological journal]. 2000, no. 3/4.
9. Burd'e P. *Prakticheskiy smysl* [Practical sense]. Saint-Petersburg, 2001.
10. Karimova L. F. *Universitetskoe obrazovanie: sb. st. XVI Mezhdunar. nauch.-metod. konf.* [University education: collected articles of XVI International scientific and methodological conference]. 2012.
11. Bondarenko N. V. *Vestnik obshchestvennogo mneniya: Dannye. Analiz. Diskussii* [Bulletin of public opinion: Data. Analysis. Discussions]. 2011, no. 2.

---

**Каримова Людмила Федоровна**  
аспирант, Пензенский  
государственный университет  
(Россия, г. Пенза, ул. Красная, 40)  
E-mail: lyudmila\_vyargizova@mail.ru

**Karimova Lyudmila Fedorovna**  
Postgraduate student, Penza  
State University  
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

---

УДК 316.443

**Каримова, Л. Ф.**

**Адаптационные стратегии бедного населения в современном российском обществе / Л. Ф. Каримова // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. – 2015. – № 1 (33). – С. 133–140.**